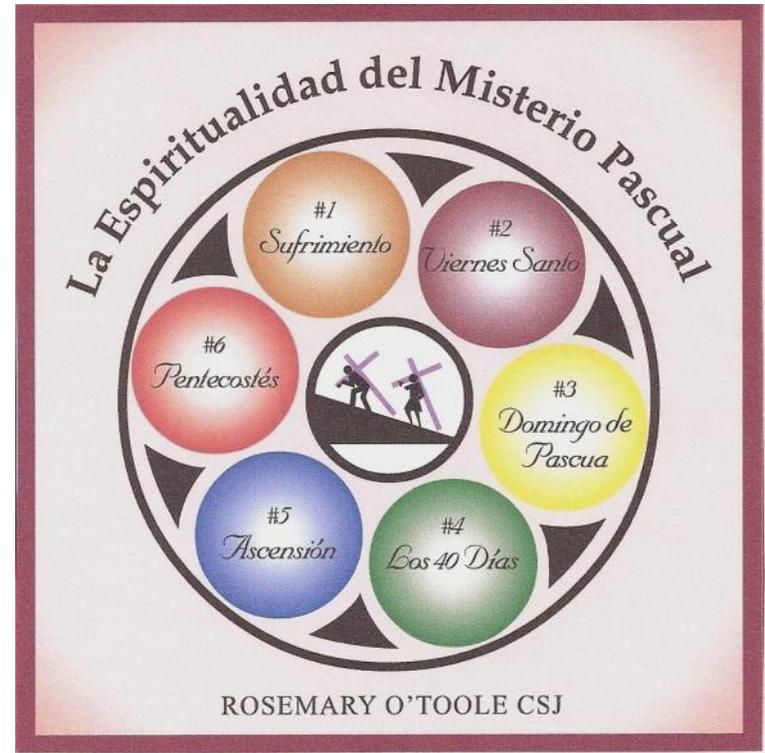


**Preguntas Reflexivas  
para  
Acompañar el CD en Español**

**Reflexión**

Cada creatura es un libro acerca de Dios  
Nuestras vidas son escrituras abiertas  
Que revelan lo Divino en el trabajo.  
Y si tú miras fuera de ti.  
Tu nunca encontrarás a Dios.  
Pero, si tú te miras interiormente,  
Tú descubrirías a Dios,  
Y tú Le encontrarías, no solamente allí,  
Sino en todas partes.

- Meister Eckhart



**Preguntas en español preparadas por  
Hna. Arlene Kosmatka, O.P.**

**Para más copias, favor de contactar  
Hna. Rosemary O'Toole a  
[upperroom@sympatico.ca](mailto:upperroom@sympatico.ca)**

## Parte Uno: El Sufrimiento

1. Qué significa el misterio pascual en tu vida: la muerte, resurrección y transformación?

Piensa en tus experiencias acerca del Exodo: en algún momento, evento, circunstancia y decisión en la cual estuviste perdido, confundido, desesperado e incierto. Cómo oraste? Recibiste una respuesta? Qué te liberó? Cómo llegaste a una paz?

2. Qué haces con el dolor en tu vida? Cómo manejaste la situación que te causó el dolor? Como aceptas el hecho de ser humano: limitado, débil y vulnerable?

3. Por medio de tus sufrimientos y aflicciones, que has aprendido de tí mismo y de la vida? Qué has descubierto de tí mismo y de la vida?

4. Cuando tenemos oscuridad en nuestro trayecto y cuando no sabemos en donde, cómo, quién, porqué algo pasó o porqué esta persona estuvo causándonos este problema. Cómo encontramos a Dios? Estás de acuerdo con la autora: Podría ser que el Gran Amante es el dolor? Puedes sentir en tu interior un abrazo de amor de Dios y una paz más profunda durante o después del sufrimiento?

## Parte Seis: Pentecostes

1. Pentecostés nos llena con una energía física y espiritual, una pasión por la vida, para toda la vida. Estas consciente de la inspiración de este Espíritu de Jesús morando en tí, en todo y en todos? Puedes sincronizar la respiración en la oración centrante con la presencia del Espíritu Santo?

2. En Pentecostés los discípulos recibieron un don particular del Espíritu que los llenó de poder para seguir algún ministerio en particular dentro de la comunidad. Qué efecto tiene Pentecostés en tu vida espiritual? Eres más amoroso, más servicial, más atento, más compasivo, viviendo en balance y armonía con toda la creación? Qué fuego de amor ardiente te consume y te trasciende en tus dificultades y contradicciones?

3. La Iglesia nombra siete dones del Espíritu: sabiduría, comprensión, conocimiento, fortaleza, consejo, piedad y temor de Dios. Cuál o cuales dones estas viviendo hoy? Cómo? Dónde? Con quiénes? Tienes un entendimiento diferente de tus dones ahora mejor que antes? Tienes una nueva voz, una nueva consciencia en “seguir adelante” con los demás como hermanos y hermanas en Cristo? Cómo soportas la crítica y la indiferencia, etc? Pentecostés es la base de nuestro camino de fé: un camino de paz, armonía, justicia y compasión. Estás comprometido en este camino?

## Parte Cinco: La Ascension

1. Piensa en la última visita a alguien en tu país, tu familia o tus parientes. Pensaste que tal vez esa sería la última vez que los verías? Qué recuerdas de esa visita? Percibiste algún mensaje en la conversación? Experimentaste la promesa que Jesús hizo a sus discípulos? “Yo estoy siempre con ustedes”

2. Aquí en este lugar, en este estado, cómo estas llevando el “gran plan de Dios?” Puedes expresar tu misión en el mundo ahora? Estas de acuerdo con los sueños de Dios para tí de “seguir adelante” con gracia y coraje? Qué significa “seguir adelante”?

3. Puedes nombrar algunos obstáculos que te impiden “seguir adelante?”

4. Haz notado la fuerza, el carácter y la integridad que surge de tu interior por causa de estos obstáculos?

5. Te has sentido cubierto con el poder de Dios de vez en cuando? Qué parte juega la oración, la confianza y la esperanza en tu misión? Qué necesitas abandonar del pasado para “seguir adelante?” Cómo te ayuda la Biblia en tu misión, tu destino, tu propósito?

Hoy en día: Cuál es tu misión en este momento de tu vida?

## Parte Dos: Viernes Santo

1. En Getsemaní Jesús oró: “Padre que se haga tu voluntad y no la mía.”

Cuál es tu oración en tiempos difíciles?

Tienes amistades con quienes puedes compartir en estos tiempos de pena y angustia, (tus noches oscuras) cuando no hay un remedio ni una solución rápida?

2. Crees que “la cruz de Cristo:” el sufrimiento y el dolor son los medios para llegar a una transformación?

Piensa en tu manera de aceptar lo que no puedes cambiar ni resolver como Jesús en el Getsemaní.

Crees que todas las cosas trabajan por el bien “si hay amor y confianza?”

3. Por medio de todos los sufrimientos en tu vida has experimentado una transformación interior?

Explica que significa la palabra transformación.

Describe esta experiencia en tu vida.

## Parte Tres:: Nuestros Domingos de Pascuas

1. La autora dice: “Sabados Santos” son períodos de oscuridad de las cosas que prueban nuestra fé.

Cuál es tu “Sabado Santo,” (una tragedia en tu vida) la cual fué prueba tu fé?

Cómo oras durante este tiempo? Qué esperas?

Cómo aceptas las cosas inesperadas en tu Camino Pasual diario?

2. La resurrección es la recepción de una nueva vida, un renacimiento, un despertar, una recuperación, una sensación de posibilidad.

Hay una experiencia significativa de resurrección que has experimentado?

Cómo describirías este evento: como un proceso o un desprendimiento?

Qué cambio en tí ha causado esta experiencia?

3. La autora dice: “Otros necesitan oír nuestra ‘nueva noticia’:

En relacion a la resurrección de Jesús en tí, cómo estás dando testimonio de este cambio, este despertar, esta esperanza y esta paz?

Estas de acuerdo con la autora que “el testigo de nuestra vida es la encarnación de un misterio pascual que se revela a través de los tiempos?

Hay alguien en tu vida que te apoya e inspira a realizar este misterio pascual en tu vida?

## Parte Cuatro: Los 40 Dias

1. Qué necesitas durante este “tiempo de transición” para tener una nueva realidad en tu vida?

Qué cambios específicos necesitas hacer en tí mismo: en tu actitud, tu comportamiento, tus pensamientos, tus sentimientos, tus respuestas, tus conocimientos?

2. Estás experimentando la transición de “ver con los ojos de Jesús,” y “amar con el amor incondicional de Dios”? Qué estas aprendiendo de estos eventos en la vida de Jesús durante este tiempo de transición:

en el jardín con María Magdalena y las otras mujeres

en el camino a Emaús

las dos visitas a los apóstoles

en la orilla del lago

posiblemente las visitas a María y a Pedro

3. Has descubierto palabras de Jesús que te confortan y ayudan en tus oraciones, en tu vida, en tu relación con Jesús por causa de tus experiencias de sufrimiento y resurrección? Has aprendido poco a poco como vivir el momento presente, amando a Dios y permitiendo que Dios te ame a tí? Qué has cambiado en tu manera de orar: estas tratando de ganar el amor de Dios o estas tratando de volver al amor de Dios?